



Rider 410

Használati
Útmutató

TARTALOMJEGYZÉK

Első lépések

RIDER 410	3
Tartozékok	4
Állapotjelző ikonok	4
1. lépés: a Komputer feltöltése	5
2. lépés: a Kompter bekapcsolása	5
3. lépés: Kezdő beállítások	5
4. lépés: Műholdjel keresése	6
5. lépés: Kerékpározás módok	6
A komputer újraindítása	6
Edzések megosztása	7
Automatikus szinkronizálás a Bryton Active alkalmazással	8
Bryton Update Tool	9

Edzés és Teszt

Edzés tervezés	10
Saját edzések	12
Bryton Teszt	13
Edzés megállítása	13

Edzés megtekintése

Előzmények	15
------------	----

Beállítások

Adatlap	16
Automatikus kör	18
Figyelmeztetés beállítása	19
Automatikus szüneteltetés	19
Adatrögzítés	20
GPS rendszer	21
Rendszerbeállítások módosítása	22
Bluetooth	25
Automatikus görgetés beállítása	26

Automatikus felülírás beállítása	26
Start emlékeztető beállítása	27
Memória foglaltság	27
Minden adat törlése	28
Szoftververzió megtekintése	28
ANT+ / BLE érzékelők	29
Magasság	30
Felhasználói Profil személyre szabása	31
Kerékpár személyre szabása	32
Bryton Active App haladó beállítások	34
Rács beállítás	34
Magasság kalibrálás	35
Értesítések	36
Függelék	37
Specifikáció	37
Rider 410	37
Smart Speed Sensor	37
Smart Cadence Sensor	38
Smart Heart Rate Monitor	38
Elemek	38
A Rider 410 felszerelése	40
Sebesség/pedálfordulat szenzorok felszerelése (opcionális)	41
Pulzus szenzor felszerelése (választható)	42
Kerékméret beállítása	43
Karbantartás	44
Adatmezők	45



FIGYELMEZTETÉS

Új edzés előtt minden esetben konzultáljon orvosával! Olvassa el figyelmesen a „Garancia és biztonsági előírások” dokumentumot!

Video Tutorial

Olvassa be okostelefonjával a QR kódot, vagy kattintson a linkre és tekintse meg a gyári oktatófilmeket.



<https://www.youtube.com/playlist?list=PLQuQd-qebKIJhMATIefVMdecblWZtGmXf>

Első lépések

Ez a szakasz bemutatja az alap beállításokat mielőtt használni kezdené a Rider 410-et. A Rider 410 barométerrel van felszerelve, amely a valós idejű magasságot mutatja.

RIDER 410



A Lap/OK (OK ● LAP)

- Menüben, nyomja meg egy kiválasztás elfogadásához.
- Kerékpározás közben nyomja meg a rögzítés elindításához.
- Rögzítés közben nyomja meg új kör kezdéséhez.

B Back (⏪ || ■)

- Nyomja meg a menübe való belépéshez.
- Nyomja meg az előző menüpontra lépéshez, vagy egy művelet megszakításához.
- Rögzítés közben nyomja meg a rögzítés szüneteltetéséhez. Nyomja meg még egyszer a rögzítés leállításához.

C Power/Backlight (⏻ ☀)

- Nyomja meg a készülék bekapcsolásához.
- Nyomja meg és tartsa nyomva a készülék kikapcsolásához.
- Nyomja meg a háttérvilágítás be/kikapcsolásához.

D Page (≡)

- Adatlapok nézetben nyomja meg az adatlapok váltásához.

E Up (▲)

- Menüben nyomja meg a felfelé való görgetéshez.

F Down (▼)

- Nyomja meg a menüben való görgetéshez
- Nyomja meg a menüben való lefelé görgetéshez.

Tartozékok

A Rider 410E komputer a következő tartozékokkal kerül forgalomba:

- USB kábel
- Kormány konzol

Opcionális kiegészítők

- Pulzus szenzor (HRM)
- Pedálfordulat szenzor (CAD)
- Sebesség szenzor (SPD)
- Smart Set (Smart SPD+CAD)
- Előrenyúló konzol (Sport Mount)

Állapotjelző ikonok

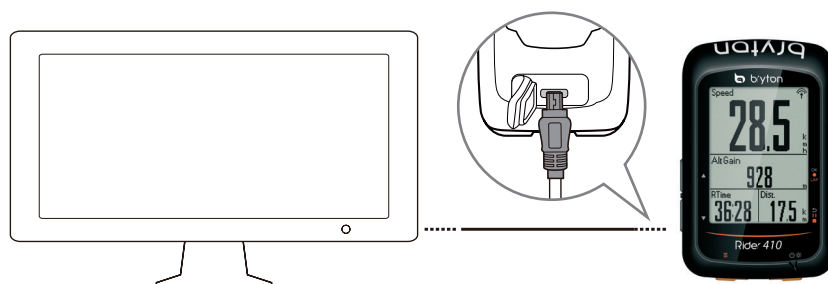
Ikon	Leírás	Ikon	Leírás
Kerékpár típus			Pulzus szenzor aktív
	Kerékpár 1		Pedálfordulat szenzor aktív
	Kerékpár 2		Sebesség szenzor aktív
GPS jel			Smart Set aktív
	Nincs jel		Power meter aktív
	Gyenge jel		Tracklog rögzítés
	Erős jel		Rögzítés szünetel
Akkumulátor töltöttség			Aktuális sebesség nagyobb/kisebb mint az átlagsebesség
	Akku feltöltve		
	Akku 30-70%		
	Akku hamarosan lemerül		

MEGJEGYZÉS: Csak az aktív ikonok láthatóak a kijelzőn.

1. lépés: a Komputer feltöltése

Csatlakoztassa a Rider 410 komputert számítógéphez és töltsen legalább 4 órán keresztül. Válassza le a töltőről, ha a komputer teljesen feltöltött.

- Ha az akkumulátor nagyon alacsony, fehér képernyő jelenik meg. Tartsa a készüléket csatlakoztatva néhány perc múlva automatikusan bekapcsol, ha az akkumulátor megfelelően feltöltődött.
- Az akkumulátor töltésére alkalmas hőmérséklet $0^{\circ}\text{C} \sim 40^{\circ}\text{C}$. Ezen hőmérséklet-tartományon kívül, a töltés megszűnik, és a készülék áramot von el az akkumulátortól.



2. lépés: a Komputer bekapcsolása

Nyomja meg a (⏻☀️) gombot.

3. lépés: Kezdő beállítások

Amikor először kapcsolja be a Ride 410-et, kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat a beállítások befejezéséhez.

1. Válassza ki a kívánt nyelvet
2. Válassza ki a kívánt mértékegységeket

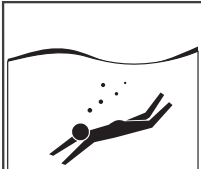
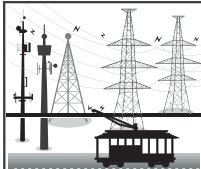
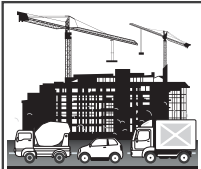
MEGJEGYZÉS: Csak az angol nyelv kiválasztása után szükséges mértékegységet is választani, minden más nyelv esetében metrikus rendszer az alapértelmezett.

4. lépés: Műholdjel keresése

A komputer bekapcsolása után automatikusan elindul a műholdkeresés. A biztos jel befogása eltarthat 30-60 másodpercig. Győződjön meg róla, hogy először használja a műholdas jelet.

A GPS ikon helyén az alábbi ábra  jelenik meg, amint sikerült befogni a jelet.

- Amennyiben a GPS jel vétele nem tökéletes, az alábbi ábra jelzi 
- A beépített környezet ronthatja a jelerősséget

				
Alagutak	Beltéren szobában, épületben, föld alatt	Víz alatt	Magasfeszültségű vezetékek/TV tornyok	Magas építési területek

MEGJEGYZÉS: A GPS pontosságának javítása érdekében 1 másodperces rögzítési módot állítson be és frissítse rendszeresen a GPS-t a Bryton Update Tool segítségével.

5. lépés: Kerékpározás módok

KERÉKPÁROZÁS RÖGZÍTÉS NÉLKÜL

Az idő és távolság mérése automatikusan elindul, amint a komputer mozgást érzékel, de a rögzítés nem indul el.

KERÉKPÁROZÁS RÖGZÍTÉSSEL

Nyomja meg a (OK ● LAP) gombot a rögzítés elindításához. Nyomja meg egyszer a (➡|||) gombot a rögzítés szüneteltetéséhez, majd még egyszer a megállításhoz. Megállítást után a rögzítés nem folytatható, a (OK ● LAP) gomb megnyomásával új rögzített utat indít.

Megjegyzés: Ha folytatja a rögzítést az (OK ● LAP) gomb megnyomása nélkül, a Rider 410 egy felugró üzenetben figyelmeztet, hogy indítsa el a rögzítést. Az indítási emlékeztető gyakorisága beállításokat a 27. oldalon találja.

A komputer újraindítása

Az újraindításhoz egyszerre nyomja meg a következő 4 gombot, majd 2mp múlva engedje fel:

(OK ● LAP / ➡||| / ▲▼)

Ekkor a készülék újraindul.

6 Első lépések

Edzések megosztása

1. REGISZTRÁLJON/JELENTKEZZEN BE A BRYTONACTIVE.COM OLDALRA

- Menjen a <https://active.brytonsport.com/>
- Hozzon létre egy új fiókot vagy lépjen be a régi adataival.

2. CSATLAKOZTASSA A KOMPUTERT SZÁMÍTÓGÉPÉHEZ

- Kapcsolja be a Rider 410 készüléket és csatlakoztassa a számítógéphez USB kábellet.

RÖGZÍTÉS MEGOSZTÁSA

- Kattintson a jobb felső sarokban található + jelre,
- Válassza ki a feltölteni kívánt fájlokat (FIT, BDX, GPX) és töltse fel az edzéseket.
- Kattintson az „Activities” -re hogy ellenőrizhesse a feltöltött útvonalat.

OSSZA MEG EDZÉSEIT STRAVA-N IS

1. Regisztráljon/jelentkezzen be a Strava.com oldalon
 - Menjen <https://www.strava.com> oldalra
 - Hozzon létre új felhasználói fiókot vagy használja meglévő fiókját a belépéshez.
2. Csatlakoztassa a komputert számítógépéhez
 - Kapcsolja be Rider 410-es készülékét és csatlakoztassa számítógépéhez usb porton keresztül.
3. Ossa meg edzéseit
 - Kattintson a jobb felső sarokban található + jelre,
 - Válassza ki a feltölteni kívánt fájlokat és töltse fel az edzéseket.
 - Adja meg az edzésével kapcsolatos információkat, majd kattintson a „Save & View” gombra.

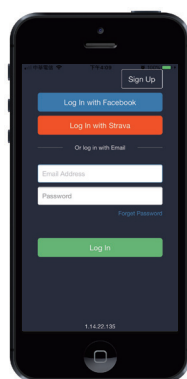
Automatikus szinkronizálás a Bryton Active alkalmazással

Kerékpározás után már nem kell manuálisan feltölteni az aktivitást. A Bryton Active App automatikusan szinkronizál a GPS-eszközzel való párosítás után.

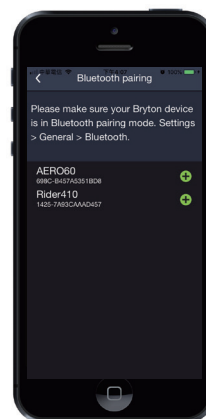
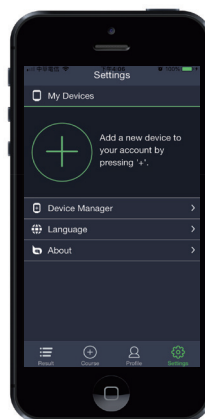
A. Szkenelje be az alábbi QR-kódot a Bryton Aktív alkalmazás letöltéséhez vagy menjen a Google Play/App Store áruházba. Ezután jelentkezzen be vagy hozzon létre egy új fiókot.



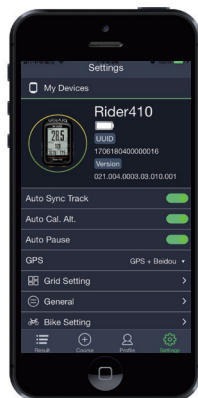
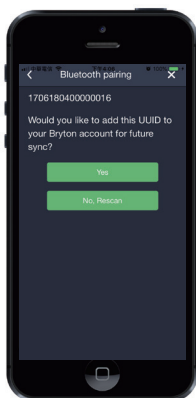
<http://download.brytonsport.com/inst.html>



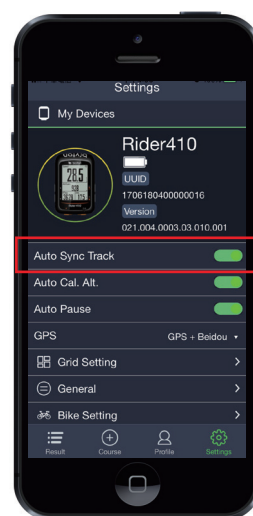
B. Menjen a Beállítások > Eszközkezelő menüpontban, kattintson a + gombra és adja hozzá készülékét.



C. Ellenőrizze, hogy az alkalmazáson látható UUID egyezik a készülék hátoldalán található azonosító számmal. Ha igen, kattintson az „Igen” gombra a hozzáadáshoz. Ha nem egyezik, kattintson a Nem gombra újra szkenneléshez.



D. Sikeresen hozzáadva! Kapcsolja be az Automatikus szinkronizálás funkciót. Mostantól az új track-ek automatikusan megjelennek feltöltve a Bryton Active App-ban.



MEGJEGYZÉS: Minden eszköz saját egyedi UUID-vel rendelkezik. A készülék hátoldalán található.

MEGJEGYZÉS: A Bryton Active App szinkronizálódik a Brytonactive.com-mal. Ha már van brytonactive.com fiókja, kérjük, ugyanazzal a fiókkal jelentkezzen be a Bryton Active App alkalmazásba.

Bryton Update Tool

A Bryton Update Tool egy segédprogram a GPS adatok, a firmware frissítéséhez, és Bryton Teszt letöltéséhez.

1. Töltse le a Bryton Update Tool-t a <https://www.brytonsport.com/#/supportResult?tag=BrytonTool> oldalról
2. Kövesse a telepítő utasításait, és telepítse a programot

GPS-ADATOKAT FRISSÍTÉSE

Az új GPS-adatok felgyorsíthatják a műholdkapcsolatot. Javasoljuk, hogy frissítse a GPS adatok 1-2 hetente.

A FIRMWARE FRISSÍTÉSE

A Bryton rendszeresen kiad új firmware verziót, hogy új funkciókat adjon hozzá vagy hibákat javítson, a jobb és stabilabb teljesítményért. Javasoljuk, hogy frissítse az firmware-t. A firmware frissítés letöltése és telepítése általában hosszabb időt vesz igénybe. Ne távolítsa el az USB-kábelt firmware frissítése közben.

MEGJEGYZÉS: A GPS-adatok és az új firmware verzió az Data Sync funkcióval is frissíthető.

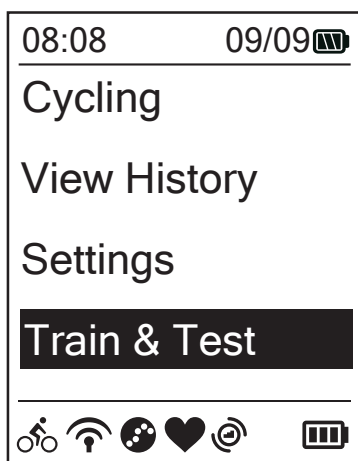
A BRYTON TESZT ALKALMAZÁS LETÖLTÉSE

A Bryton Teszt előre van telepítve a Rider 410-re. Ha nincs a készüléken, töltse le a Bryton Update Tool-on keresztül.

Edzés és Teszt

A kerékpározás az egyik legjobb testmozgás. Segít a kalóriák elégetésében, fogyásban és növeli az állóképességet. A Rider 410 Edzés funkcióval lehetősége van beállítani egyszerű vagy intervallum edzéseket, és a Rider 410-el végig követheti az edzést.

MEGJEGYZÉS: Mielőtt saját edzést állítana be, győződjön meg róla, hogy a „User Profile személyre szabása” menüben beállította saját adatait.

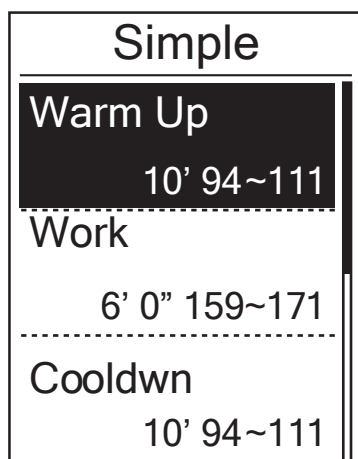


1. A főmenüben menjen a (▼) gomb segítségével az **Edzés** menüpontra
2. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez

Edzés tervezés

Egyszerű edzésprogramokat állíthat be az idő vagy a távolság megadásával. A Rider 410 három különböző egyszerű típusú edzést javasol: Idő, távolság és kalória.

EGYSZERŰ EDZÉS



1. Egyszerű edzés beállításához válassza Edzés>Tervezés>Egyszerű>Bemelegítés, Edzés, Levezetés
 - **Bemelegítés:** Időtartam (Kalória, Idő, Távolság), Cél (FTP, MAP, Pulzus, MHR, LTHR)
 - **Edzés:** Időtartam (Kalória, Idő, Távolság), Cél (FTP, MAP, MHR%, LTHR%, Pulzus, MHR, LTHR, Ki)
 - **Levezetés:** Időtartam (Kalória, Idő, Távolság), Cél (FTP, MAP, Pulzus, MHR, LTHR)
2. Nyomja meg (▲▼) a cél beállításához, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
3. Válassza a **Mentés**-t és adjon az edzésnek nevet, használja a Képernyő billentyűzetet.
4. Indulhat az edzés: Menjen az **Edzés > My Workout > Megtekint** és válasszon a mentett edzések közül. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az edzés indításához és rögzítéséhez.

KÉPERNYŐ BILLENTYŰZET

1. Nyomja meg (▲▼) a karakter kiválasztásához
 - válassza a (✕) törléshez
2. Az (OK ● LAP) gombbal erősítse meg a kiválasztást
3. Amikor végzett a (▲▼) gombbal menjen a (✓)-ra és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot

MEGJEGYZÉS: Ha nem ad nevet az edzéshez, a rendszer automatikusan elnevezi a fájlnévet az aktuális dátum és idő szerint.

INTERVALLUMOS EDZÉS

Komputerén beállíthat összetett, intervallumos edzést is. A tervezőn belül beállíthatóak az alábbi paraméterek: bemelegítés, intervallumok, levezetés – ezeken belül pedig megadható az ismétlésszám, pihenő idő, pulzus tartomány.

1. Menjen az **Edzés>Tervezés>Intervallum** menüpontra és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez
2. A „Beállít bemelegítést?” üzenet jelenik meg. Nyomja meg a (▼) gombot és válassza az **Igen**-t a bemelegítés beállításához, ha végzett a bemelegítés beállításával menjen az **OK** menüpontra és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot.

Work 1

Work

6'00" 158~170bpm

Recovery

2'00" 137~149bpm

Repeat Time

2

Cooldown

Duration

Target

OK

3. Állítsa be az edzés paramétereit (Edzés, Recovery, Repeat Time) majd nyomja meg a (▼) és válassza ki a **Következő** lehetőséget, majd nyomja meg a (OK ● LAP) gombot.
4. Állítson be új intervallumot a „Létrehoz egy új ciklust?” kijelző üzenet után, vagy hagyja ki és zárja le az edzést
5. Állítson be levezetést a „Beállít levezetést?” kijelző üzenet után, vagy hagyja ki és mentse el az edzést
6. Nevezze el az edzést a „Menti a My Workout mappába?” kijelző üzenet után, majd a be-tűk között található pipa jel kiválasztásával véglegesítse az edzést

Saját edzések

A My Workout menübe lépve találja megtervezett edzéseit, az itt listázott edzések közül választhat indulás előtt.

My Workout

View

Delete

Delete All

1. Az Edzés menüben menjen a **My Workout** menüpontra és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot.
2. Válassza a **Megtekint** menüpontot majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot
 - A (▼) gomb segítségével válassza ki a kívánt edzést és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot
 - Az (OK ● LAP) gomb megnyomásával indíthaja az edzést és rögzítést.
3. Az egyes edzéstervek törléséhez válassza a **Törlés** opciót és válassza ki a törölni kívánt edzéstervet.
4. Az összes edzésterv törléséhez válassza a **Delete All** opciót.

MEGJEGYZÉS: Ha a kiválasztott edzés több intervallum-beállítást tartalmaz, akkor az edzés részletei megjelennek a képernyőn. Válassza a „**Start**” lehetőséget, és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az edzés folytatásához.

Bryton Teszt

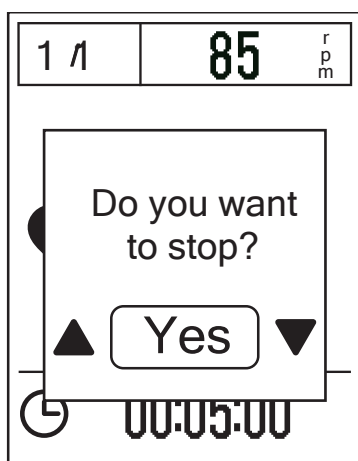
Komputerén előre feltöltött edzéseket talál, melyek segítségével pontosabb, hatékonyabb edzéseket tud végezni.

1. A főmenüben a (▼) gomb segítségével válassza ki a **Train & Test** menüpontot és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
2. Menjen le a **Bryton Test** menüpontra és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
3. A (▼) gomb segítségével válassza ki a kívánt teszt edzést és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot.
4. A kiválasztott edzés adatai jelennek meg a kijelzőn. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az edzés indításához.
5. Mikor befejezte a Bryton tesztet, nyomja meg a (⏏) és az (OK ● LAP) gombot az eredmények elmentéséhez.

Megjegyzés: Az eredmény mentésekor a felhasználói profilban szereplő személyes adatok ennek megfelelően módosulnak.

Edzés megállítása

Edzéseit manuálisan kell leállítania, a komputer mindaddig rögzíti útvonalát amíg az alábbi lépéseket el nem végzi:



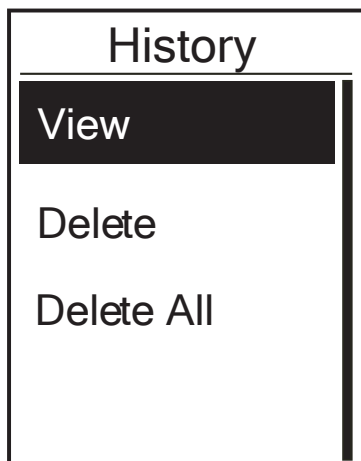
1. Nyomja meg a (⏏) gombot az edzés szüneteltetéséhez, majd nyomja meg újból a „stop” gombot, ha teljesen be akarja fejezni az edzést
2. A kijelzőn a „Le akarja állítani?” kérdés jelenik meg. A végleges megállításhoz a (▲▼) gomb segítségével válassza az **Igen** lehetőséget majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.

Edzés megtekintése

Megnézheti mentett aktivitásait közvetlenül az út után, és törölheti a nem kívánt rekordokat, hogy tárhelyet szabadítson fel.

ÚTVONALAK MEGTEKINTÉSE/TÖRLÉSE

Tekintse meg elmentett útvonalait komputerén

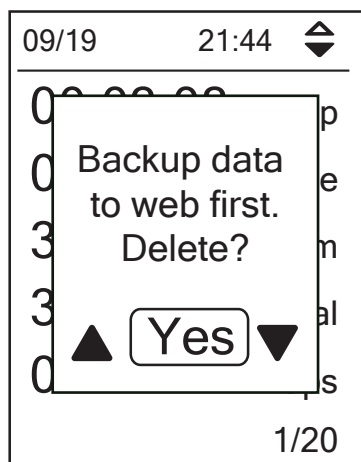


Az előzmények megtekintése:

1. A főképernyőn nyomja meg a (▼) gombot a **Napló** kiválasztásához és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
2. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a **Megtekintés** nézetbe lépéshez.
3. A (▲▼) gombokkal válassza ki a kívánt rekordot, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a további részletek megtekintéséhez.

Megjegyzés: Előzményeit feltöltheti a brytonactive.com webhelyre is, hogy nyomon kövesse a kerékpározásának adatait.

MEMÓRIA TÖRLÉSE



4. A főmenüben, menjen le a **Napló** menüpontra és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
5. Menjen le és válassza ki a **Törlés** menüpontra és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
6. Nyomja meg a (▲▼) gombot és válassza ki a törölni kívánt edzést és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot.
7. Az „Előbb mentse el. Törli?” üzenet jelenik meg a kijelzőn. A törléshez a (▲▼) gomb segítségével válassza ki az Igen lehetőséget majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.

Előzmények

ride = Ride Time

09/19 21:44	⬆
00:02:25	ride
3.69	km
39	kcal
04	laps
More	1/20

Record / Total record

AVG	MAX	
75.6	75.6	kmh
39	39	bpm
19	19	rpm

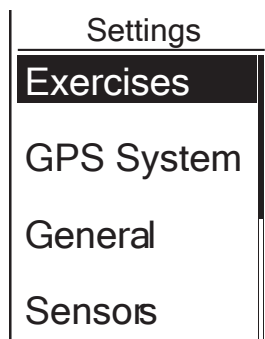
Nyíl jelenik meg ha van kör ebben a rögzítésben.

Lap 01	00:49
0.25	km
81.4	kmh
13	kcal
0	bpm
0	rpm

Nyíl jelenik meg ha több mint 1 kör van

Beállítások

A Beállítások menüpontban az edzések, a GPS rendszer, a főbeállítások, az érzékelők, a magasság, a kerékpár és a felhasználó beállításait tudja személyre szabni.



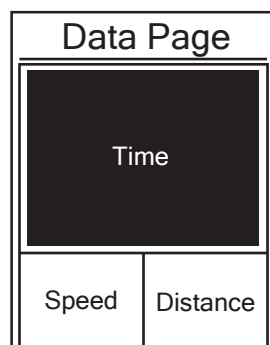
1. A főképernyőn nyomja meg a (▼) gombot a **Beállítások** menüpont kiválasztásához.
2. Nyomja meg a (OK ● LAP) gombot a Beállítások menübe lépéshez.

Adatlap

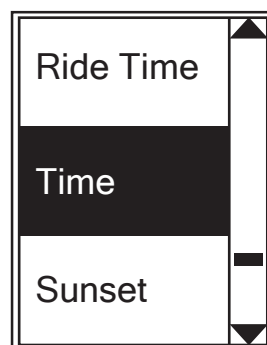
A komputer kijelzőjén megjelenített adatok és azok elrendezése teljes mértékben személyre szabható. Állítson be saját adatlapokat igényei szerint.

ADATLAP

1. A Beállítások menüben menjen az **Edzések** menüpontra és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot. Nyomja meg újból az (OK ● LAP) gombot, hogy belépjen az **Adatlap** menüpontba.
2. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot és lépjen be az **Adatlap** menüpontba, állítsa át **Auto** üzemmódról **Kézi** üzemmódra, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot.
3. Nyomja meg a (▼) gombot és lépjen be az **Adatlap** almenüpontba az (OK ● LAP) gomb megnyomásával.
4. Nyomja meg a (▲▼) gombot és menjen az **Adatlap 1, Adatlap 2, Adatlap 3, Adatlap 4** vagy **Adatlap 5** oldalra és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a kiválasztáshoz.
5. A (▲▼) gomb segítségével válassza ki az **Adatmezők** számát és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot
6. A (▲▼) gomb segítségével válassza ki a lecserélni kívánt adatmezőt majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot
7. A (▲▼) gomb segítségével válassza ki a kívánt **Kategóriát** és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot
8. A (▲▼) gomb segítségével válassza ki a kívánt megjelenítendő adatot és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot.
9. Nyomja meg a „vissza/pause/stop” gombot a menübe való visszalépéshez.



3 rácsos kijelző



Mező választó

MEGJEGYZÉS: Az adatlapok elrendezése a megjelenített adatok számától függően, automatikusan változik.

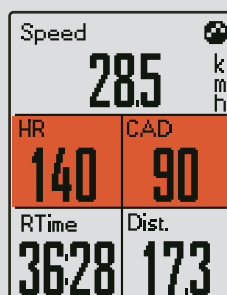


2 adatmező



3 adatmező

MEGJEGYZÉS: Amennyiben a megjelenített adatok Auto módra vannak állítva, az adatlap automatikusan kijelzi a párosított szenzorok adatait. Szenzorok nélkül a felesleges adatmezők eltűnnek.



KÖR ADATLAPOK BEÁLLÍTÁSA

Cycle Lap

Data Page 1

On

Data Page 2

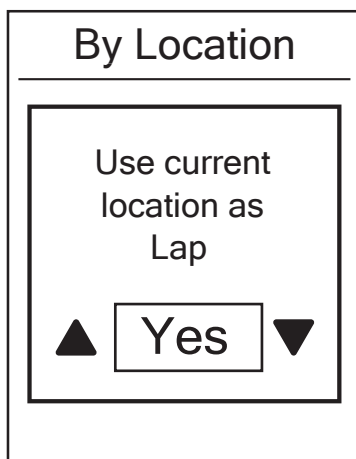
On

1. A **Beállítások** menüpontban, nyomja meg az (OK ● LAP) gombot és lépjen az **Edzések / Adatlap** menüpontba.
2. Nyomja meg a (▲▼) gombot és menjen a **Kör** menüpontra és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a kiválasztáshoz.
3. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az adatmezők beállításához
4. A (▲▼) gomb segítségével válassza ki az **Adatmezők számát** és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot
5. A (▲▼) gomb segítségével válassza ki a lecserélni kívánt adatmezőt majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot
6. A (▲▼) gomb segítségével válassza ki a kívánt **Kategóriát** és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot
7. A (▲▼) gomb segítségével válassza ki a kívánt megjelenítendő adatot és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot.
8. Nyomja meg a (🏠) gombot a menübe való visszalépéshez.

Automatikus kör

Automatikus körszámlálót indíthat el GPS pozíció vagy megtett távolság alapján.

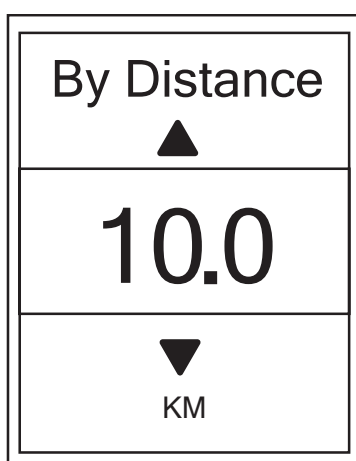
KÖR GPS POZÍCIÓ ALAPJÁN



1. A Beállítások menüben nyomja meg az (OK ● LAP) gombot, hogy belépjen az **Edzés** menüpontba, majd nyomja meg a (▼) gombot és válassza ki a **Smart Lap** lehetőséget.
2. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a szerkesztéshez. Nyomja meg a (▲▼) a **Pozíció** kiválasztásához, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
3. Felugrik a „Use current location as lap” üzenet a képernyőn, válassza az **Igen**-t és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot, majd újból nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a beállítás megerősítéséhez.
4. Nyomja meg a (🏁) gombot a menüből való kilépéshez.

MEGJEGYZÉS: „No GPS Signal” jelzés esetén a komputer nem tud pontos pozíciót rögzíteni, várjon amíg a komputer jelet talál, vagy keressen olyan nyílt területet, ahol a vételt nem zavarják fák vagy magas épületek.

KÖR TÁVOLSÁG ALAPJÁN

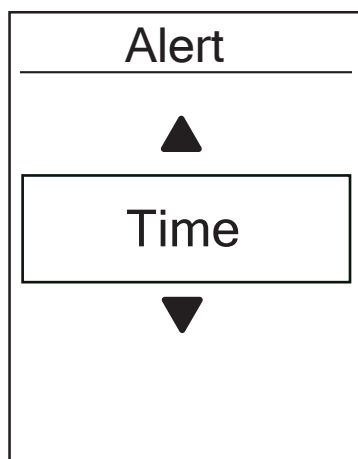


1. A Beállítások menüben nyomja meg az (OK ● LAP) gombot, hogy belépjen az **Edzés** menüpontba, majd nyomja meg a (▼) gombot és válassza ki a **Smart Lap** lehetőséget.
2. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a szerkesztéshez. Nyomja meg a (▲▼) a **Távolság** kiválasztásához, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
3. A (▲▼) gombok segítségével adja meg a kívánt távolságot, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot, majd újból a megerősítéshez.
4. Nyomja meg a (🏁) gombot a menüből való kilépéshez.

Figyelmeztetés beállítása

A Figyelmeztetés funkcióval a készülék egy üzenetet jelenít meg, amely értesíti Önt, ha:

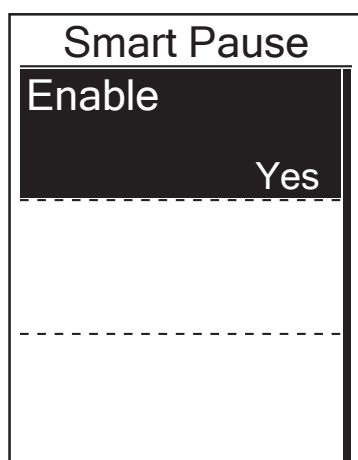
- a pulzusszáma meghaladja vagy alacsonyabb egy megadott pulzusértékhez (bpm) képest
- a sebessége meghaladja vagy kevesebb mint a megadott sebesség érték
- a pedálfordulat sebessége meghaladja vagy kevesebb mint a megadott percenkénti fordulat (rpm).
- egy bizonyos távolságot elért
- egy bizonyos ideig jut el.



1. A **Beállítások** menüben nyomja meg az (OK ● LAP) gombot, hogy belépjen az **Edzések** menüpontba, majd nyomja meg a (▼) gombot és válassza ki az **Alert** lehetőséget.
2. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a szerkesztéshez. Nyomja meg a (▲▼) az **Idő, Távolság, Sebesség, Pulzus, Cadence** kiválasztásához, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
3. Nyomja meg a (▲▼) gombok segítségével adja meg a kívánt beállításokat, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
3. Nyomja meg a (➡|||) gombot a menüből való kilépéshez.

Automatikus szüneteltetés

Bringázás közben számos olyan helyzet adódik, amikor csak 1-2 percre, de meg kéne állítani az edzést, pl. piros lámpánál, öltözködésnél, stb. Az álló helyzetben is futó óra jelentősen rontja az átlagsebességet és fals adatot eredményezhet, ezért javasolt a Smart Pause funkció használatát. Álló helyzetben a komputer szünetelteti a rögzítést és induláskor automatikusan folytatja.

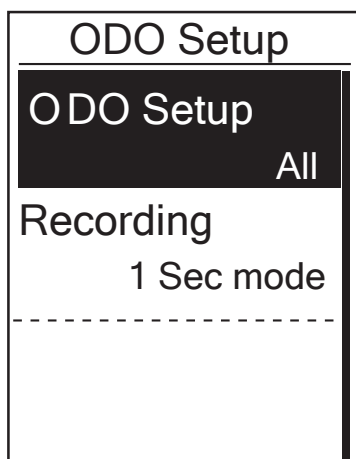


1. A **Beállítások** menüben, nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az **Edzések** menüponton a belépéshez. A (▼) gomb segítségével menjen a **Smart Pause** menüpontra, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot
2. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az engedélyezéshez, majd válassza az **Igen** opciót és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot.
3. Nyomja meg a (➡|||) gombot a menüből való kilépéshez.

Adatrögzítés

Komputere összegzi edzései alatt megtett kilométereit, amit ODO néven talál az adatmezők beállításánál. Az összegzett kilométereket kétféleképpen számolhatja a komputer: csak a GPS loggal rögzített edzések alapján vagy minden edzés összesítésével.

ÖSSZES MEGTETT TÁVOLSÁG



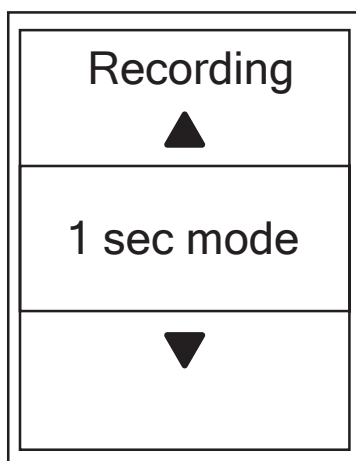
- A **Beállítások** menüben, nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az **Edzések** menüpontra a belépéshez. A (▼) gomb segítségével menjen a **Data Record** menüpontra, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot.
1. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az **ODO Setup** menüpontra, és válassza ki a kívánt beállítást, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot.
 2. Nyomja meg a (➤ |||) gombot a menüből való kilépéshez.

MEGJEGYZÉS: A „Minden” opció esetén összeadja az összes megtett távolságot. A „Rögzített” opció esetén, csak a rögzített útvonalak távolság adatait összesíti.

MEGJEGYZÉS: Ha szeretné resetelni az ODO-t, olvassa el a 33. oldalt: Az ODO visszaállítása.

1 SEC RÖGZÍTÉSI MÓD ENGEDÉLYEZÉSE

Ezzel a funkcióval pontos, másodpercenkénti mintavétellel készült tracklogot rögzíthet.



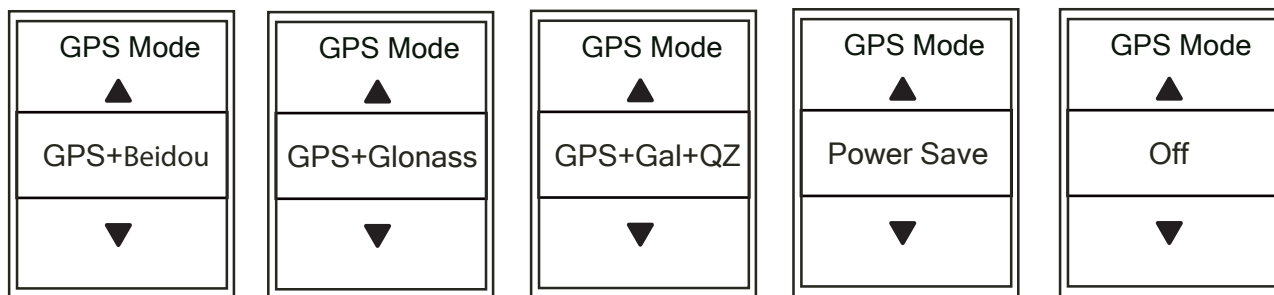
1. A **Beállítások** menüben, nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az **Edzések** menüpontra a belépéshez. A (▼) gomb segítségével menjen a **Data Record** menüpontra, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot.
2. A (▲▼) gombok segítségével menjen a **Rögzítés** menüpontra és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
3. A (▲▼) gombok segítségével válassza ki az **1 Mp Mód** lehetőséget, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
4. Nyomja meg a (➤ |||) gombot a menüből való kilépéshez.

GPS rendszer

A Rider 410 teljes GNSS (globális navigációs műholdas rendszer) támogatással rendelkezik, beleértve a GPS-t, a GLONASS-t (Oroszország), BDS (Kína), QZSS (Japán) és Galileo (EU). Kiválaszthatja a megfelelő GPS módot, hogy fokozza a pontosságot.

VÁLASSZON MŰHOLDAS NAVIGÁCIÓS RENDSZERT

Ez a beállítás lehetővé teszi a különböző műholdas navigációs rendszerek közötti váltást.



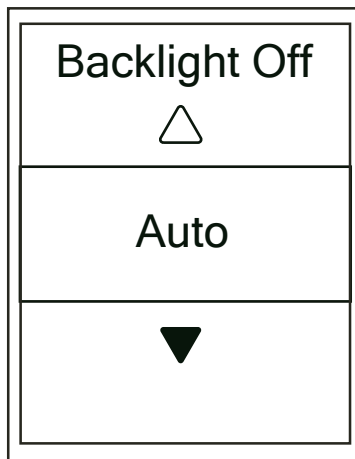
1. A Beállítások menüben, a (▼) gomb segítségével menjen a **GPS System** menüpontra, majd a belépéshez nyomja meg az (OK ● LAP) gombot
2. A **GPS Mode** menüpontra nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a módosításokhoz.
 - GPS + BEIDOU: GPS + BeiDou navigációs műholdas rendszer
2018 áprilisától a BeiDou szolgáltatást kínál az ázsiai-csendes-óceáni térségben. Válassza ezt a kombinációt, a legjobb pontosság érdekében, ha ebben a régióban tartózkodik.
 - GPS + Glonass: GPS + GLONASS navigációs műholdas rendszer
A Glonass a második navigációs rendszer, amely globális lefedettséggel és pontossággal működik. Válassza ezt a kombinációt, a legjobb pontosság érdekében ha NEM az Ázsia-csendes-óceáni térségben tartózkodik.
 - GPS + GAL + QZ: GPS + Galileo + QZSS navigációs műholdas rendszer
Kevesebb energiát fogyaszt, mint a fenti két választás, megfelelő pontossággal a normál használathoz.
 - Energiatakarékosság: kompromisszum pontosság és az akkumulátor maximális élettartamának elérése érdekében.
 - Ki: A GPS funkció kikapcsolása. Energiát takaríthat meg, ha a GPS-jel nem elérhető, vagy ha a GPS-információ nem szükséges (például beltéri használatra).
3. Nyomja meg a (↩) gombot a menüből való kilépéshez.

MEGJEGYZÉS: A GLONASS vagy a BDS engedélyezése szintén aktiválja a GPS, a QZSS és a Galileo műholdas navigációs rendszert is.

Rendszerbeállítások módosítása

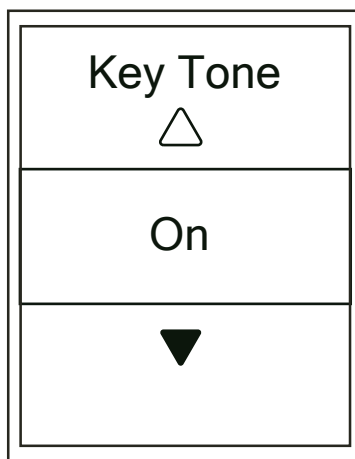
Ebben a menüben módosíthatja a háttérvilágítás, gomb hang, idő/mértékegység, nyelv beállításait.

HÁTTÉRVILÁGÍTÁS BEÁLLÍTÁSA



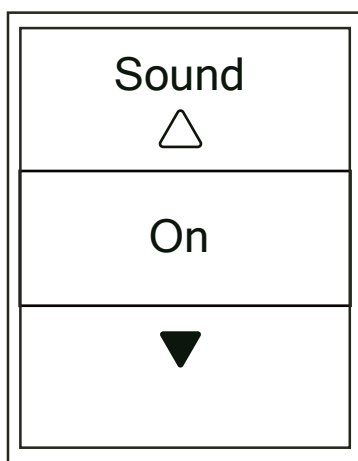
1. A **Beállítások** menüben, nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az **Általános** menüpon-
ton, a belépéshez.
2. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a **Rend-
szer** menüpontra a belépéshez.
3. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a **Back-
light Off** menüpontra a belépéshez.
4. A (▲▼) gombok segítségével válassza ki
a kívánt beállítást, majd nyomja meg az
(OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
5. Nyomja meg a (➡||■) gombot a menüből
való kilépéshez.

GOMB HANG BEÁLLÍTÁSA



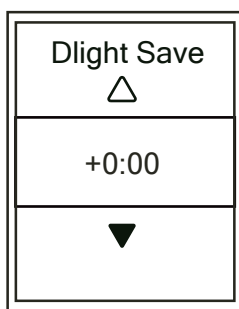
1. A **Beállítások** menüben, nyomja meg az
(OK ● LAP) gombot az **Általános** menüpon-
ton, a belépéshez.
2. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a **Rend-
szer** menüpontra a belépéshez.
3. A (▲▼) gombok segítségével menjen
a **Gomb Hang** menüpontra, majd nyomja
meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
4. A (▲▼) gombok segítségével válassza ki
a kívánt beállítást, majd nyomja meg az
(OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
5. Nyomja meg a (➡||■) gombot a menüből
való kilépéshez.

HANGJELZÉSEK BEÁLLÍTÁSA

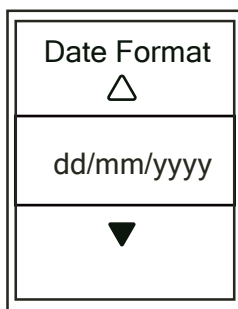


1. A **Beállítások** menüben, nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az **Általános** menüpon-
ton, a belépéshez.
2. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a **Rend-
szer** menüpontra, a belépéshez.
- A (▲▼) gombok segítségével menjen
a **Hang** menüpontra, majd nyomja meg az
(OK ● LAP) gombot a belépéshez.
3. A (▲▼) gombok segítségével válassza ki
a kívánt beállítást, majd nyomja meg az
(OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
4. Nyomja meg a (➡|||) gombot a menüből
való kilépéshez.

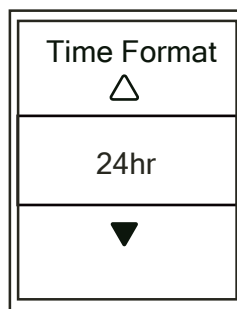
IDŐ/MÉRTÉKEGYSÉGEK BEÁLLÍTÁSA



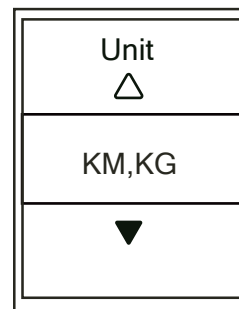
Időzóna



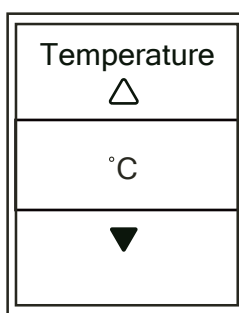
Dátum formátum



Idő formátum



Mértékegység

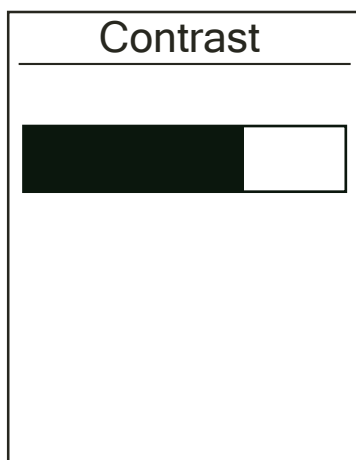


Hőmérséklet

1. A **Beállítások** menüben, nyomja meg az
(OK ● LAP) gombot az **Általános** menüpon-
ton, a belépéshez.
2. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a **Rend-
szer** menüpontra, a belépéshez.
- A (▲▼) gombok segítségével menjen
a **Time/Unit** menüpontra, majd nyomja
meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
3. A (▲▼) gombok segítségével válassza ki
amit szeretne szerkeszteni, majd nyomja
meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
4. A (▲▼) gombok segítségével válassza ki
a kívánt beállítást, majd nyomja meg az
(OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
5. Nyomja meg a (➡|||) gombot a menüből
való kilépéshez.

KONTRASZT BEÁLLÍTÁSA

Beállíthatja a kontrasztot a készüléken.



1. A **Beállítások** menüben, nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az **Általános** menüpon-
ton, a belépéshez.
2. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a **Rend-
szer** menüpontra, a belépéshez.
3. A (▲▼) gombok segítségével menjen a
Kontraszt menüpontra, majd nyomja meg
az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
4. A (▲▼) gombok segítségével állítsa be
a kontrasztot.
5. Nyomja meg a (↩ ||■) gombot a menüből
való kilépéshez.

Nyelv beállítása

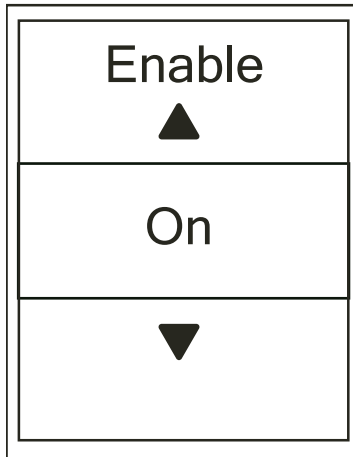


1. A **Beállítások** menüben, nyomja meg az
(OK ● LAP) gombot az **Általános** menüpon-
ton, a belépéshez.
2. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a **Rend-
szer** menüpontra, a belépéshez.
3. A (▲▼) gombok segítségével menjen a
Nyelv menüpontra, majd nyomja meg az
(OK ● LAP) gombot a belépéshez.
4. A (▲▼) gombok segítségével válassza
ki a kívánt nyelvet, majd nyomja meg az
(OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
(A felugró ablakban válassza az Igen opciót,
majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot)
5. Nyomja meg a (↩ ||■) gombot a menüből
való kilépéshez.

Bluetooth

Bluetooth szinkronizáláshoz ellenőrizze, hogy komputerén és telefonján is engedélyezve van a Bluetooth.

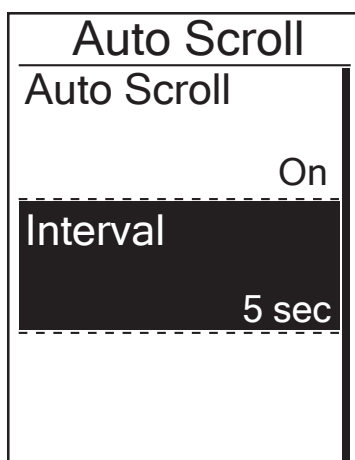
BLUETOOTH ENGEDÉLYEZÉSE



1. A **Beállítások** menüben, nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az **Általános** menüpontra, a belépéshez.
2. A (▲▼) gombok segítségével menjen a **Bluetooth** menüpontra, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
3. A (▲▼) gombok segítségével az engedélyezést Be/Ki tudja kapcsolni, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
4. Nyomja meg a (↩ ■■■) gombot a menüből való kilépéshez.

Automatikus görgetés beállítása

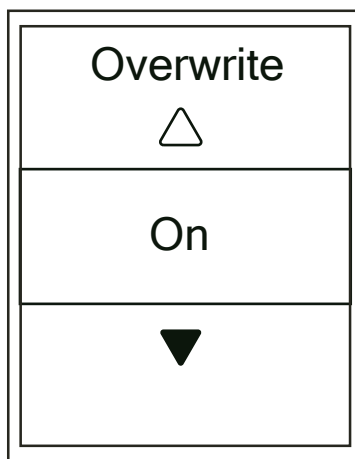
A funkció engedélyezése után a komputer automatikusan, a beállított időközönként váltogatja az adat oldalakat.



1. A **Beállítások** menüben, nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az **Általános** menüpontra, a belépéshez.
2. A (▲▼) gombok segítségével menjen az **Auto. Lapozás** menüpontra, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
3. A (▲▼) gombok segítségével válassza ki amit szeretne megváltoztatni és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez
 - **Auto. Lapozás:** az automatikus lapozás engedélyezése / letiltása
 - **Intervallum:** a lapozás sebességét állíthatja be
4. Nyomja meg a (↩ ■■■) gombot a menüből való kilépéshez.

Automatikus felülírás beállítása

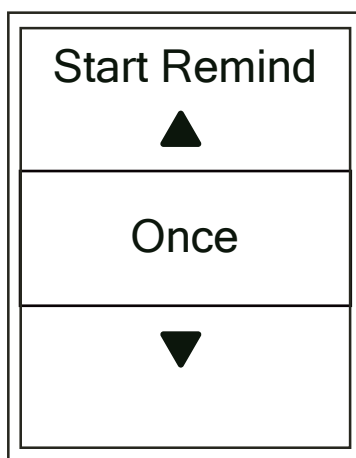
A funkció engedélyezése után a komputer automatikusan felülírja a legrégebbi fájlokat, így a memória sosem telik meg teljesen.



1. A **Beállítások** menüben, nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az **Általános** menüpontra, a belépéshez.
2. A (▲▼) gombok segítségével menjen a **Fájl Mentése** menüpontra, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
3. A (▲▼) gombok segítségével válassza a **Be** lehetőséget, a legrégebbi fájlok felülírásához, nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
4. Nyomja meg a (↩ ■■■) gombot a menüből való kilépéshez.

Indítás emlékeztető beállítása

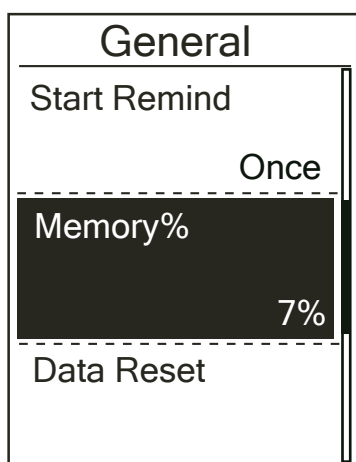
Ebben a menüben beállíthatja, hogy amennyiben a komputer mozgást érzékel, automatikus kijelző üzenetet küldjön és emlékeztessen a rögzítés elindítására.



1. A **Beállítások** menüben, nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az **Általános** menüpon-
ton, a belépéshez.
2. A (▲▼) gombok segítségével menjen a **Start Remind** menüpontra, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
3. A (▲▼) gombok segítségével válassza ki a kívánt beállítást, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
4. Nyomja meg a (➡|||) gombot a menüből való kilépéshez.

Memória foglaltság

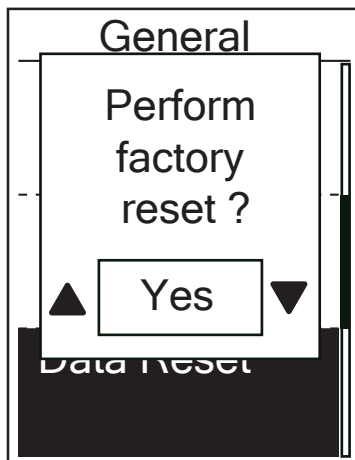
Ebben a menüben megtekintheti a memória telítettségét.



1. A **Beállítások** menüben, nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az **Általános** menüpon-
ton, a belépéshez.
2. A (▲▼) gombok segítségével menjen a **Memória** menüpontra, a memória állapot megjelenik a képernyőn.
3. Nyomja meg a (➡|||) gombot a menüből való kilépéshez.

Minden adat törlése

Szükség esetén visszaállíthatja komputerét a gyári állapotra.



1. A **Beállítások** menüben, nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az **Általános** menüpontra, a belépéshez.
2. A (▲▼) gombok segítségével menjen a **Data Reset** menüpontra, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
3. A „Gyári beállítások visszaállítása?” üzenet ugrik fel, a (▲▼) gombok segítségével válassza az **Igen**-t, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
4. Nyomja meg a (↩ ■ ■ ■) gombot a menüből való kilépéshez.

MEGJEGYZÉS: A gyári beállítások visszaállításával az eszköz visszaáll az alapértelmezett beállításokra. Továbbá törli az összes track logot, az előzetesen párosított szenzorokat és minden személyes adatot.

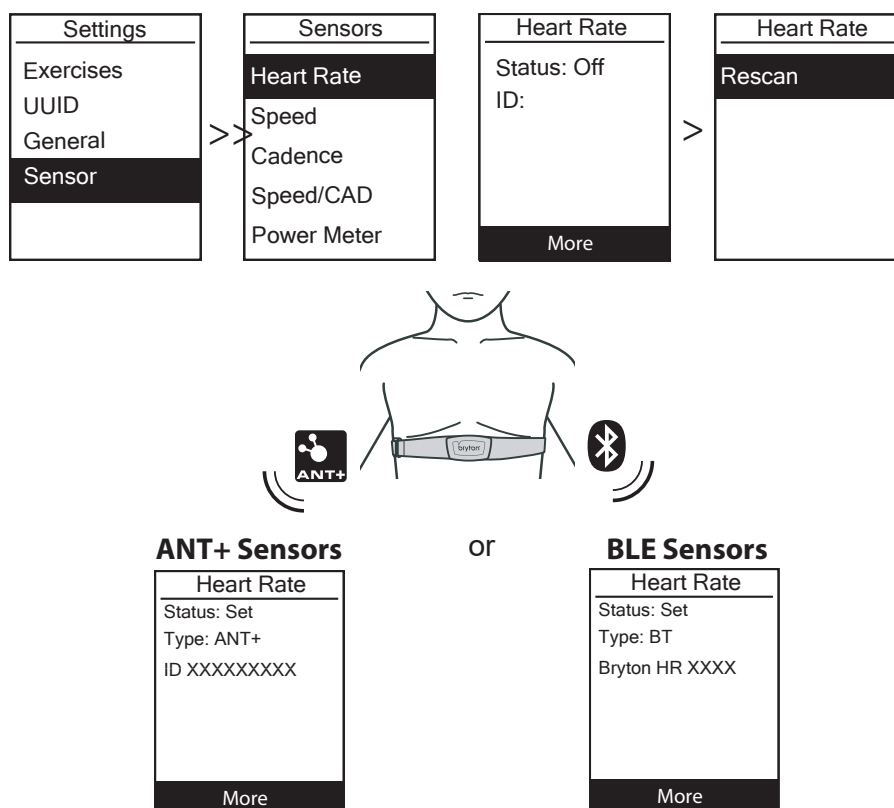
Szoftververzió megtekintése

Megtekintheti a készüléken a jelenlegi szoftver verziószámát. Ellenőrizze legalább havonta, hogy a legfrissebb szoftver van-e a komputerén!

1. A **Beállítások** menüben, nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az **Általános** menüpontra, a belépéshez.
2. A (▲▼) gombok segítségével menjen az **Info** menüpontra, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
3. Nyomja meg a (↩ ■ ■ ■) gombot a menüből való kilépéshez.

ANT+ / BLE érzékelők

A Rider 410 kompatibilis mind az ANT+, mind a BLE érzékelőkkel. Testreszabhatja a megfelelő érzékelő beállításait, például az érzékelő újrakeresését, hogy párosuljon a készülékkel, vagy engedélyezze / tiltsa le a funkciót.



1. A **Beállítások** menüben menjen a **Szenzorok** menüpontra, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot.
2. Válassza ki a **Heart Rate**, **Speed**, **Cadence**, **Speed/CAD** vagy **Power Meter** lehetőségek közül a csatlakoztatni kívánt szenzornak megfelelőt, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot.
3. A szenzor párosításához először szerelje fel a Bryton Smart Szenzorokat, forgassa meg a kereket / hajtókart, illetve a HR mellkaspántot vegye fel, és várjon egy rövid ideig, amíg a jeladók a mozgás hatására felébrednek.
4. Lépjen be az (OK ● LAP) gombbal a szenzornak megfelelő almenübe, és az (OK ● LAP) gombbal fogadja el a párosítást. **Rescan**: a jeladó újbóli megkeresése / párosítása. **Turn on / Turn off**: a jeladó engedélyezése / kikapcsolása.
5. Nyomja meg a (↶ || ■) gombot a kilépéshez.

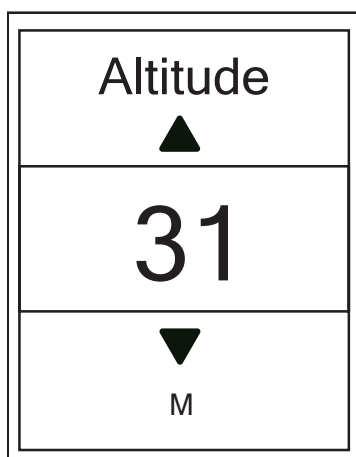
MEGJEGYZÉS: A 41. oldalon találja a jeladók felszerelési utasítását. Párosítás közben bizonyosodjon meg arról, hogy 5 m-es körzetben nincs másik azonos célú jeladó. A Bryton jeladókat csak felébresztett állapotban (mozdítás / viselés után közvetlenül) lehet párosítani, alvó módban nem. A HR szenzor párosítása után a kijelzőn megjelenik a HR (♥), a pedálfordulat (CAD) szenzor párosítása után pedig a CAD (⚙) ikon. Párosítás után a Bryton komputerhez automatikusan csatlakoznak a Smart Szenzorok, miután azok alvó módba léptek.

MEGJEGYZÉS: A Rider 410 két kerékpár profilt támogat. Mindkét profilban saját szenzorkészletet lehet párosítani. Ezután a menüben egyszerűen ki kell választani a megfelelő kerékpár profilt a hozzá tartozó kerékpár használatához, a Bryton komputert pedig áttenni a megfelelő kerékpárra. A 32. oldalon találja a Kerékpár Profil aktiválásának módját.

Magasság

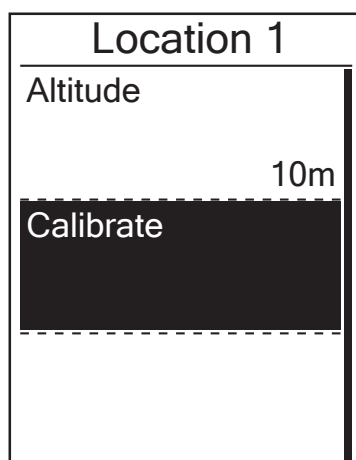
Amennyiben pontos ismeretekkel rendelkezik aktuális magasságáról és a GPS-nél pontosabb magasság adatokra van szüksége edzés közben, komputerén beállíthat kezdő magasságot.

AKTUÁLIS MAGASSÁG



1. A **Beállítások** menüben, a **Magasság** menüponton nyomja meg az (OK ● LAP) gombot, a belépéshez.
2. Nyomja meg újból az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
3. A (▲▼) gombok segítségével állítsa be a pillanatnyi magasságot, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
4. Nyomja meg a (⏮ |||) gombot a menüből való kilépéshez.

ELŐRE ELMENTETT HELYEK MAGASSÁGA



1. A **Beállítások** menüben, a **Magasság** menüponton nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
2. A (▲▼) gombok segítségével válassza ki a **Location 1**, **Location 2**, **Location 3**, **Location 4** vagy **Location 5** lehetőséget és nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a Rendszer menüponton, a belépéshez.
3. A magasság beállításához nyomja meg az (OK ● LAP) gombot és lépjen be a Magasság menüpontba, a manuális beállításhoz
4. A (▲▼) gombok segítségével állítsa be a pillanatnyi magasságot, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
5. Nyomja meg a (⏮ |||) gombot a menüből való kilépéshez.

Felhasználói Profil személyre szabása

Ebben a menüben beállíthatja személyes paramétereit, melyek az edzések tervezésénél alapul szolgálnak.

User	
Gender	Male
Birthday	1982/01/01
Height	177 cm

1. A **Beállítások** menüben, a **Profilok** menüponton nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
2. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a **User Profile** menüponton, a belépéshez.
3. A (▲▼) gombok segítségével válassza ki a szerkeszteni kívánt adatot, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
4. A (▲▼) gombok segítségével válassza ki a kívánt beállítást.
5. Nyomja meg a (➔ ||■) gombot a menüből való kilépéshez.

MEGJEGYZÉS: Kérjük, helyes személyes adatokat adjon meg, mivel ezek befolyásolhatják az elemzéseket.

Kerékpár személyre szabása

Ebben a menüben beállíthatja kerékpárja tulajdonságait.

Bike 1	
Spd Source	
Weight	13kg
Wheel	1700mm

1. A **Beállítások** menüben, a **Profilok** menüponton nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
2. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a **Bike Profile** menüponton, a belépéshez.
3. A (▲▼) gombok segítségével válassza ki a szerkeszteni kívánt adatot, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez
 - **Spd Source:** állítsa be a sebességforrások prioritását
 - **Súly:** állítsa be a kerékpár súlyát.
 - **Kerék:** állítsa be a kerék méretét.
 - **Aktiválás:** válassza a kerékpár aktiválásához.
4. A (▲▼) gombok segítségével válassza ki a kívánt beállítást.
5. Nyomja meg a (⏪ || ■) gombot a menüből való kilépéshez.

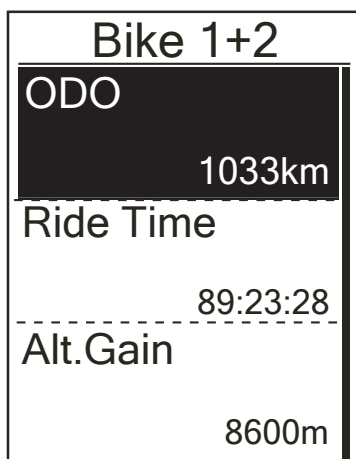
Megjegyzés: Kerék méret beállításához a 43. oldalon talál segítséget.

KERÉKPÁR PROFIL MEGTEKINTÉSE

Bike 1	
Trip 1	1033km
Trip 2	0km
Ride Time	89:23:28

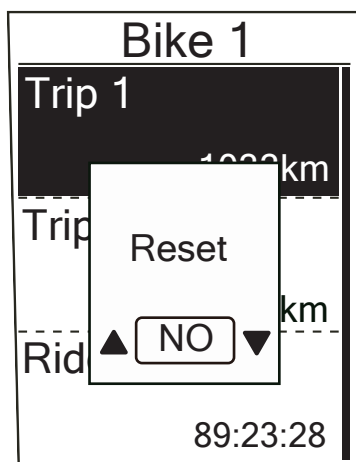
1. A **Beállítások** menüben, nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a **Profilok** menüponton, a belépéshez.
2. A (▼) gomb segítségével válassza ki a **Bike Profil** menüpontot, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
3. A (▼) gomb segítségével menjen az **Áttekintés** menüpontra, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
4. A (▼) gomb segítségével válassza ki a kívánt kerékpárt majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
5. A (▼) gomb segítségével még több adatot nézhet meg a kiválasztott kerékpárról
6. Nyomja meg a (⏪ || ■) gombot a menüből való kilépéshez.

ODOMETER BEÁLLÍTÁSA



1. A **Beállítások** menüben, nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az **Profilok** menüponton, a belépéshez.
2. A (▼) gomb segítségével válassza ki a **Bike Profil** menüpontot, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
3. A (▼) gomb segítségével menjen az **Áttekintés** menüpontra, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
4. A (▼) gomb segítségével válassza ki a **Bike 1+2** menüpontot, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
5. Nyomja meg az (OK ● LAP) gombot az **ODO** beállításához.
6. A (▲▼) gombok segítségével állítsa be az értéket majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
7. Nyomja meg a (↩ || ■) gombot a menüből való kilépéshez.

ODOMÉTER NULLÁZÁSA



1. A **Beállítások** menüben, nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a **Profilok** menüponton, a belépéshez.
2. A (▼) gomb segítségével válassza ki a **Bike Profil** menüpontot, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
3. A (▼) gomb segítségével menjen az **Áttekintés** menüpontra, majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
4. A (▼) gomb segítségével válassza ki a kívánt kerékpárt majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a belépéshez.
5. A (▼) gomb segítségével válassza ki az **Út 1** vagy **Út 2** majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a szerkesztéshez.
6. A „Visszaállítás” üzenet ugrik fel, a törléshez válassza az **Igen** lehetőséget majd nyomja meg az (OK ● LAP) gombot a megerősítéshez.
7. Nyomja meg a (↩ || ■) gombot a menüből való kilépéshez.

Bryton Active App haladó beállítások

Miután a Rider 410-et párosította a Bryton Active App-al, hozzáférhet a rács beállításához, a magasság kalibrálásához és értesítések beállításához.

Rács beállítás

Az adatoldalt manuálisan testreszabhatja, bekapcsolhatja / bekapcsolhatja az intelligens szünetet és beállíthatja az adatfelvétel funkciót.

1. Párosítsa Rider 410 készülékét a Bryton Active alkalmazással
 - Menjen a Beállítások>Általános>Bluetooth menüpontra és kapcsolja be a Bluetooth-t Bryton készülékén
 - A Bryton Active alkalmazásban menjen a Beállítások>Eszközkezelő>
 - Válassza ki és adja hozzá Bryton komputerét a + gomb meggyomásával
 - Koppintson a találati listában a komputer nevére
 - Ellenőrizze az UUID számot a Bryton készülék hátoldalán található számmal, ha egyezik koppintson az Igen gombra
2. Testreszabhatja az adatlapját
 - Koppintson a „Beállítások> Rács Beállítás” elemre a Bryton Active App alkalmazásban
 - Kapcsolja be a kívánt oldalakat, és lépjen be az oldalra
 - Koppintson a < / > gombokra a rácsok számának megváltoztatásához.
 - Koppintson az adatmezőre a megjelenő adatok megváltoztatásához.

Magasság kalibrálás

Internet-kapcsolattal a Bryton Active App magassági információkat nyújt közvetlen kalibráláshoz. A magasságot manuálisan is megváltoztathatja.

1. Párosítsa Rider 410 készülékét a Bryton Active alkalmazással
 - Menjen a Beállítások>Általános>Bluetooth menüpontra és kapcsolja be a Bluetooth-t Bryton készülékén
 - A Bryton Active alkalmazásban menjen a Beállítások>Eszközkezelő>
 - Válassza ki és adja hozzá Bryton komputerét a + gomb meggnyomásával
 - Koppintson a találati listában a komputer nevére
 - Ellenőrizze az UUID számot a Bryton készülék hátoldalán található számmal, ha egyezik koppintson az Igen gombra
2. Kalibrálja a magasságát
 - A Bryton Active App alkalmazásban a Beállítások menüpontban, koppintson a „Mag. kalibrálás” lehetőségre.
 - A Bryton Active App megmutatja jelenlegi pozíciójának magasságát, melyen manuális módosításokat is végezhet. Nyomja meg ▲▼ vagy érintse meg a számot a kézi bevitelhez.
 - Koppintson a „Kalibrálás” elemre a javasolt változtatás megerősítéséhez
 - Érintse meg az „OK” gombot a készülék magassági adatainak kalibrálásához.

Értesítések

Kompatibilis okostelefon párosítása után, Bluetooth Smart vezeték nélküli technológiát használva telefonhívásokat, szöveges és e-mail értesítéseket fogadhat Rider 410 készülékén.

1. IOS telefon párosítása

- Menjen a Beállítások>Általános>Bluetooth menüpontra és kapcsolja be a Bluetooth-t Bryton készülékén
- A Bryton Active alkalmazásban menjen a Beállítások>Eszközkezelő>
- Válassza ki és adja hozzá Bryton komputerét a + gomb megnyomásával
- Koppintson a „Párosítás” elemre a készülék párosításához a telefonnal. (Csak iOS telefonoknál)
- Érintse meg a „Befejezés” elemet a párosítás befejezéséhez.

MEGJEGYZÉS: Ha az értesítések nem működnek, menjen telefonján a „Beállítások>Értesítések” oldalra, és ellenőrizze, hogy engedélyezve legyenek a figyelmeztetések üzenetekben és e-mail alkalmazásokban, vagy menjen a közösségi alkalmazásokra és ellenőrizze, hogy bekapcsolta-e az értesítéseket az alkalmazás beállításainál.

1. Android telefon párosítás

- Menjen a Beállítások>Általános>Bluetooth menüpontra és kapcsolja be a Bluetooth-t Bryton készülékén
- Menjen telefonján a Beállítások>Bluetooth engedélyezésre
- A Bryton Active alkalmazásban menjen a Beállítások>Eszközkezelő>
- Válassza ki és adja hozzá Bryton komputerét a + gomb megnyomásával
- Koppintson a találati listában a komputer nevére
- Ellenőrizze az UUID számot a Bryton készülék hátoldalán található számmal, ha egyezik koppintson az Igen gombra

2. Értesítések engedélyezése

- Bryton Active App alkalmazásban koppintson a „Beállítások>Értesítések” elemre.
- Koppintson az „OK” gombra a belépéshez és az engedélyek beállításához
- Érintse meg az „Aktív” elemet, és engedélyezze az értesítéshez való hozzáférést Bryton számára.
- Menjen vissza az értesítések beállításához
- Válassza ki és engedélyezze a bejövő hívásokat, szöveges üzeneteket, emaileket, a csúszkára kattintva.

Specifikáció

Rider 410

Megnevezés	Leírás
Kijelző	2.3" FSTN positive transective dot-matrix LCD
Méreték	83.9 × 53.7 × 18.2 mm
Tömeg	71 g
Üzemi hőmérséklet	-10°C ~ 60°C
Akku töltési hőmérséklete	0°C ~ 40°C
Akku	Li polymer újratölthető akkumulátor
Akku élettartam	35 óra szabad égbolttal
ANT+™	www.thisisant.com/directory - kompatibilis termékek 
GNSS	Beépített nagy érzékenységű GNSS jellevő antennával
BLE Smart	Bluetooth Smart vetéknélküli technológia antennával
Vízállóság	1 méter mélységig, maximum 30 percig
Barometer	Beépített barométerrel

Smart Speed Sensor

Megnevezés	Leírás
Méreték	36.9 × 34.8 × 8.1 mm
Tömeg	6 g
Vízállóság	Különleges esetben 1 méter mélységig, maximum 30 percig
Jeladó hatótávja	3 m
Elem élettartama	használatától függően max. 1 év
Üzemi hőmérséklet	-10°C ~ 60°C
Rádió frekvencia / protokoll	2.4GHz / Bluetooth 4.0 és Dynastream ANT+ Sport vezeték nélküli kommunikációs protokoll

MEGJEGYZÉS: A jel pontossága függhet a szenzor – mágnes kapcsolattól, környező elektromos interferenciától, komputer – szenzor távolságtól.

Smart Cadence Sensor

Megnevezés	Leírás
Méretek	36.9 × 31.6 × 8.1 mm
Tömeg	6 g
Vízállóság	Különleges esetben 1 méter mélységig, maximum 30 percig
Jeladó hatótávja	3 m
Elem élettartama	használatától függően max. 1 év
Üzemi hőmérséklet	-10°C ~ 60°C
Rádió frekvencia / protokoll	2.4GHz / Bluetooth 4.0 és Dynastream ANT+ Sport vezeték nélküli kommunikációs protokoll

MEGJEGYZÉS: A jel pontossága függhet a szenzor – mágnes kapcsolattól, környező elektromos interferenciától, komputer – szenzor távolságtól.

Smart Heart Rate Monitor

Megnevezés	Leírás
Méretek	63 × 34.3 × 15 mm
Tömeg	14.5 g (jeladó) / 31.5g (mellkaspánt)
Vízállóság	Különleges esetben 1 méter mélységig, maximum 30 percig
Jeladó hatótávja	3 m
Elem élettartama	használatától függően max. 2 év
Üzemi hőmérséklet	0°C ~ 50°C
Rádió frekvencia / protokoll	2.4GHz / Bluetooth 4.0 és Dynastream ANT+ Sport vezeték nélküli kommunikációs protokoll

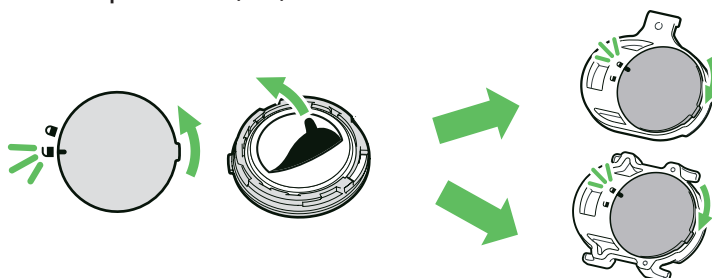
MEGJEGYZÉS: A jel pontossága függhet a szenzor – mágnes kapcsolattól, környező elektromos interferenciától, komputer – szenzor távolságtól.

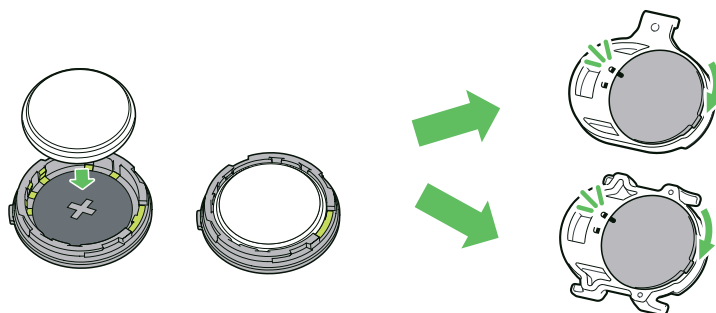
Elemek

SMART SPEED SENSOR ÉS SMART CADENCE SENSOR

Mindkét érzékelő tartalmaz egy felhasználó által cserélhető CR2032 elemet. Szenzorok használata előtt:

1. Keresse meg a szenzorok hátulján található kör alakú elemfedelet.
2. Az ujjával nyomja meg és csavarja el a fedelet az óramutató járásával megegyező irányba, hogy a vonal a fedlapon lévő (🔓) nyitott ikonra mutasson.
3. Távolítsa el a fedelet és az elem takarót.
4. Az ujjával nyomja meg és csavarja el a fedelet az óramutató járásával ellentétes irányban, hogy a vonal a fedlapon lévő (🔒) lezárt ikonra mutasson.





Az elem cseréje:

1. Keresse meg a szenzorok hátulján található kör alakú elemfedelelet.
2. Az ujjával nyomja meg és csavarja el a fedelet az óramutató járásával megegyező irányba, hogy a vonal a fedlapon lévő (🔓) nyitott ikonra mutasson.
3. Vegye ki az elemet, és helyezze be az új elemet pozitív oldalával lefelé.
4. Az ujjával nyomja meg és csavarja el a fedelet az óramutató járásával ellentétes irányban, hogy a vonal a fedlapon lévő (🔒) lezárt ikonra mutasson.

MEGJEGYZÉS: Alacsony teljesítményű érzékelőknél a pedálfordulat vagy sebesség értéke villog az adatoldalon. Új elem behelyezésekor, ha az akkumulátort először nem a pozitív csatlakozóval helyezik el, a pozitív csatlakozó könnyen deformálódhat és hibásan működhet. Vigyázzon, nehogy megsérüljön vagy elveszítse a fedél O-gyűrű tömítését. A használt elemeket ne a kukába dobja, hanem erre a célra kialakított elemgyűjtőbe helyezze.

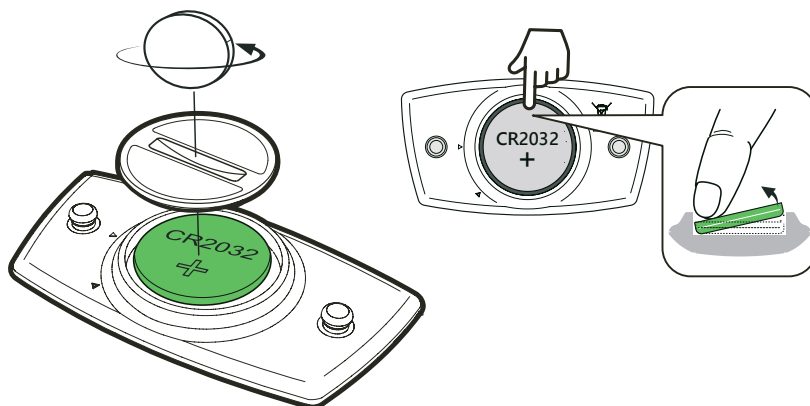
SMART PULZUSMÉRŐ

A pulzusmérő felhasználó által cserélhető CR2032 elemet tartalmaz.

Az elem cseréje:

1. Keresse meg a kör alakú elemfedelelet a pulzusmérő hátulján.
2. Egy érme segítségével csavarja el a fedelet az óramutató járásával ellentétes irányba.
3. Távolítsa el a fedelet és az elemet.
4. Helyezze be az új elemet úgy, hogy a pozitív csatlakozó felfelé nézzen, és enyhén nyomja meg.
5. Egy érme segítségével csavarja el a fedelet az óramutató járásával megegyező irányba.

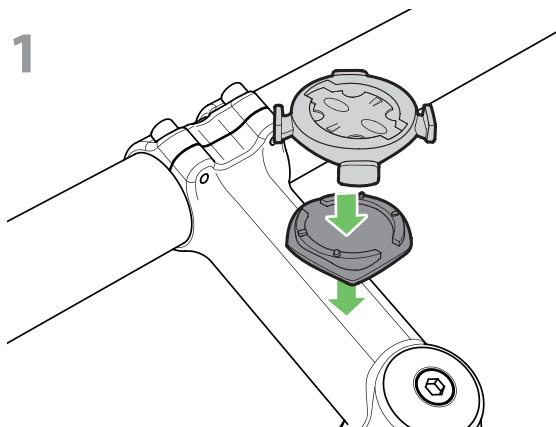
MEGJEGYZÉS: Ügyeljen a pozitív és negatív oldal helyes behelyezésére, a helytelen használat meghibásodáshoz vezethet. Figyeljen, hogy a tömítés ne essen ki az elem cseréjekor. Az elemek eldobásakor legyen tekintettel környezetére, keressen fel egy erre alkalmas lerakót!



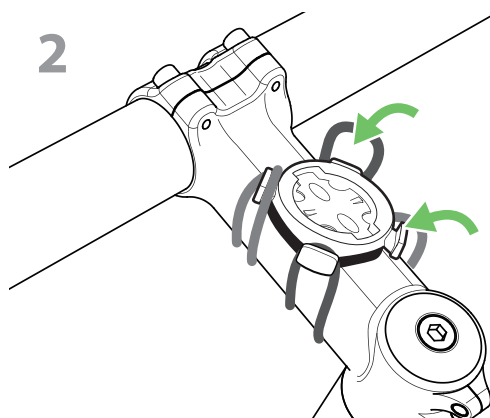
A Rider 410 felszerelése

BIKE MOUNT

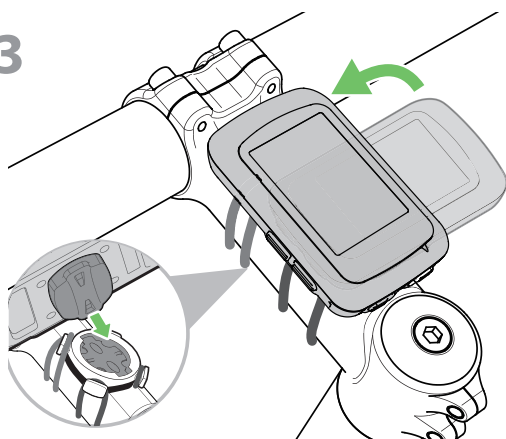
1



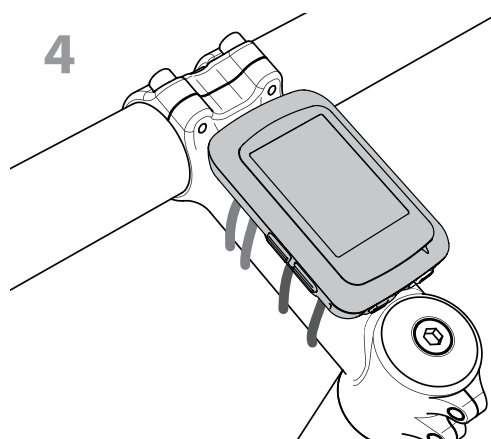
2



3

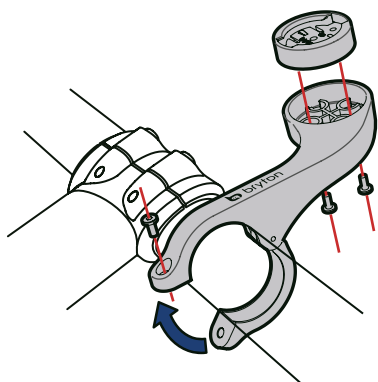


4

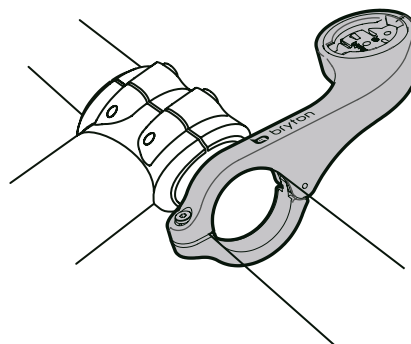


F-MOUNT (OPCIONÁLIS)

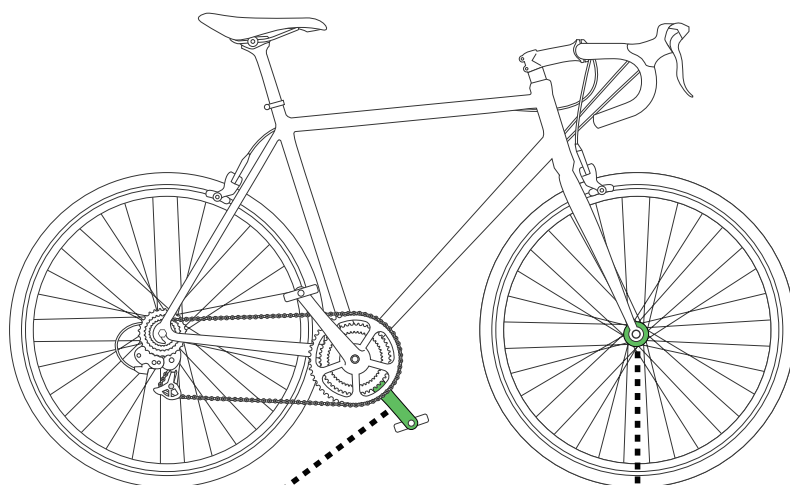
1



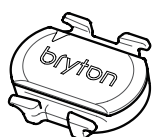
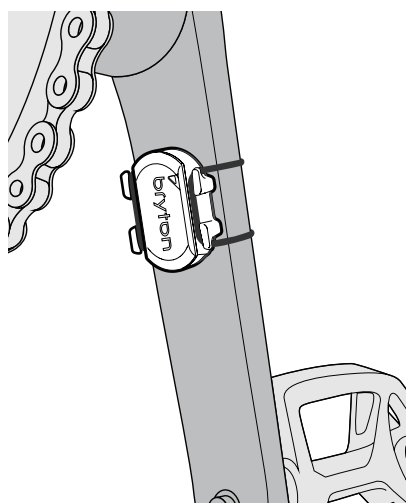
2



Sebesség/pedálfordulat szenzorok felszerelése (opcionális)



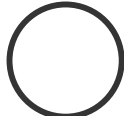
Pedálfordulat szenzor



+



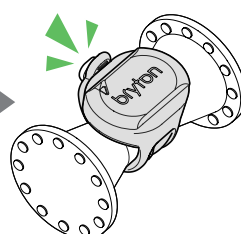
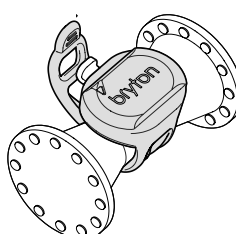
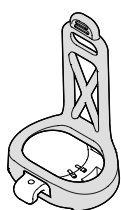
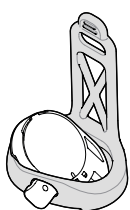
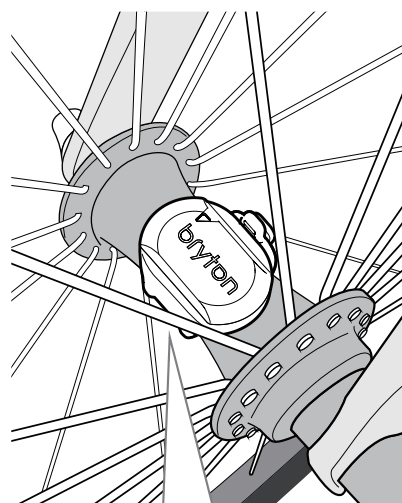
+



Sebesség szenzor

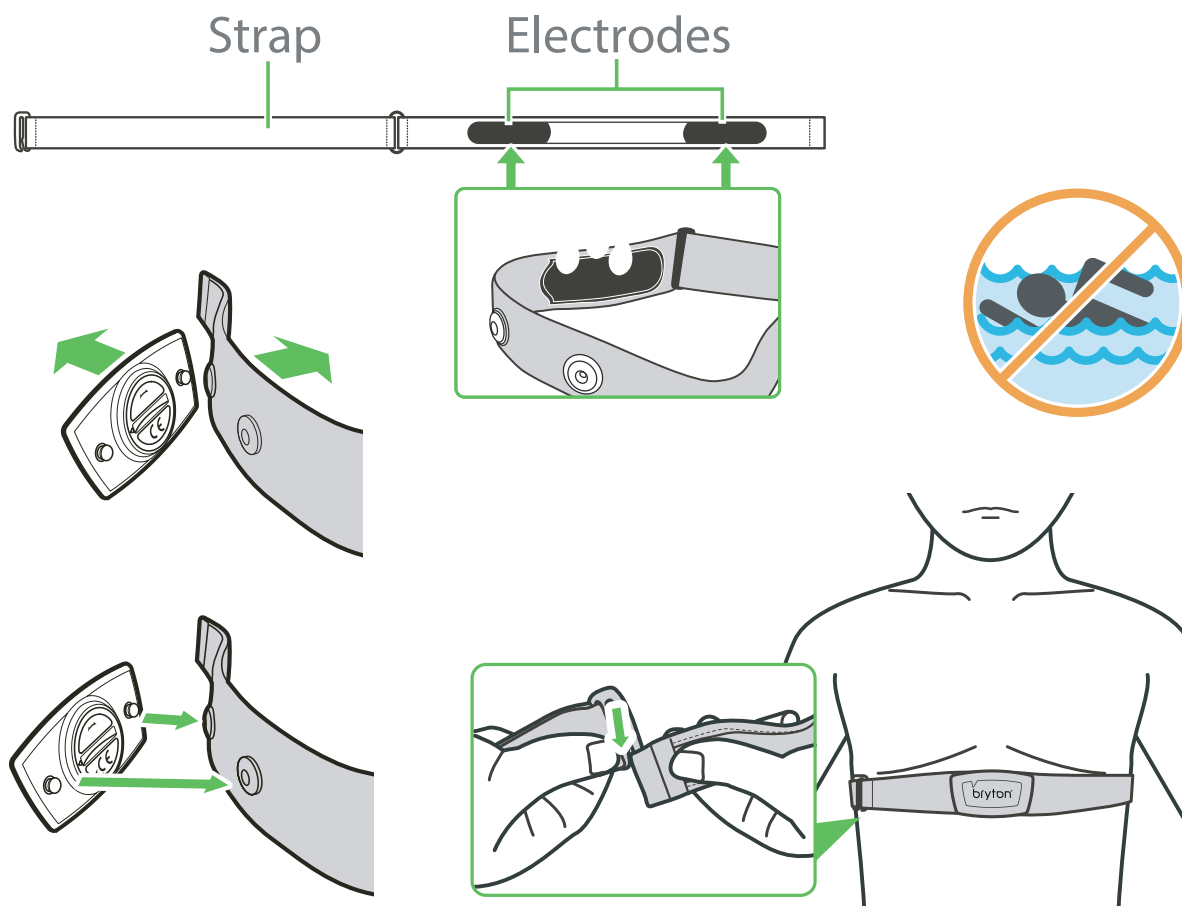


+



MEGJEGYZÉS: A szenzorok felébresztése után a LED kétszer villog. A villogás folytatódik, ez alatt tudja párosítani komputerével. Ha nincs használatban a szenzor, 15 villogás után újból alvó üzemmódba kerül.

Pulzus szenzor felszerelése (választható)



MEGJEGYZÉS (pulzuszó): Hideg időben ügyeljen rá, hogy mellkasa és a szenzor ne húljön ki, öltözzön melegen. A mellkas pántot közvetlenül a bőrén viselje, ne vegyen alá vékony öltözetet se. A szenzort igazítsa mellkasa közepére, közvetlenül mellei alá. A Bryton logó normál módon, felfelé álljon. A mellkaspántot olyan feszesre állítsa, hogy az ne lazulhasson meg és ne csússzon le mellkasáról még akkor sem, ha elkezd izzadni. Amennyiben a szenzor nem kap impulzust, próbálja benedvesíteni a tappancsokat, vagy melegítsen kb 3-5 percig. Pattintsa le a szenzort az övről amennyiben hosszabb ideig nem használja!

MEGJEGYZÉS: Az akkumulátor nem megfelelő cseréje robbanást okozhat. Új elem cseréjekor csak az eredeti akkumulátort vagy a gyártó által megadott hasonló típusú akkumulátort használjon. A használt elemeket az erre a célra kialakított elemgyűjtőbe helyezze el. Ne dobja szemétkbe!



A jobb környezetvédelem érdekében a hulladék elemeket külön kell összegyűjteni újrahasznosítás vagy speciális ártalmatlanítás céljából.

Kerékméret beállítása

A kerék mérete a gumiköpeny mindkét oldalán jelölve található.

Kerék mérete	Kerülete (mm)		Kerék mérete	Kerülete (mm)
12×1.75	935		26×3.00	2170
12×1.95	940		26×1-1/8	1970
14×1.50	1020		26×1-3/8	2068
14×1.75	1055		26×1-1/2	2100
16×1.50	1185		650C Tubular 26×7/8	1920
16×1.75	1195		650×20C	1938
16×2.00	1245		650×23C	1944
16×1-1/8	1290		650×25C 26×1(571)	1952
16×1-3/8	1300		650×38A	2125
17×1-1/4	1340		650×38B	2105
18×1.50	1340		27×1(630)	2145
18×1.75	1350		27×1-1/8	2155
20×1.25	1450		27×1-1/4	2161
20×1.35	1460		27×1-3/8	2169
20×1.50	1490		27.5×1.50	2079
20×1.75	1515		27.5×2.1	2148
20×1.95	1565		27.5×2.25	2182
20×1-1/8	1545		700×18C	2070
20×1-3/8	1615		700×19C	2080
22×1-3/8	1770		700×20C	2086
22×1-1/2	1785		700×23C	2096
24×1.75	1890		700×25C	2105
24×2.00	1925		700×28C	2136
24×2.125	1965		700×30C	2146
24×1(520)	1753		700×32C	2155
24×3/4 Tubular	1785		700C Tubular	2130
24×1-1/8	1795		700×35C	2168
24×1-1/4	1905		700×38C	2180
26×1(559)	1913		700×40C	2200
26×1.25	1950		700×42C	2224
26×1.40	2005		700×44C	2235
26×1.50	2010		700×45C	2242
26×1.75	2023		700×47C	2268
26×1.95	2050		29×2.1	2288
26×2.10	2068		29×2.2	2298
26×2.125	2070		29×2.3	2326
26×2.35	2083			

Karbantartás

Rendeltetésszerű használat és minimális odafigyelés mellett komputere évekig megőrzi gyári állapotát, ezért olvassa el az alábbi pontokat:

- Ügyeljen rá, hogy ne ejtse le komputerét, a komputer csak minimálisan ütésálló
- Ne tegye ki komputerét extrém hőmérsékletnek vagy nedvességnek
- A műanyag karcolódásával a kijelző hamar homályossá válhat, óvja a műanyagot kijelző védő fóliával
- Használjon nedves törlőkendőt komputere tisztításához
- Ne próbálja meg szétszerelni, megjavítani vagy bármilyen formában módosítani komputerét
- Bármilyen beavatkozás után a garancia érvényét veszti.

Kategória	Adatmező	Leírás
Energia	Kalória	Az összes elégetett kalória száma
	KJ	Az aktuális tevékenység során leadott összes teljesítmény kilojoulban
Magasság	Magasság	Jelenlegi pozíciójának magassága tengerszint felett vagy alatt
	Max. magasság	A legmagasabb szint amelyet elért az aktuális tevékenység közben
	Lejtementi táv	A tevékenység során lefelé megtett távolság
	Hegymeneti táv	A jelenlegi tevékenység során felfelé megtett távolság
	Magasság csökk.	A tevékenység során elvesztett magasság
	Magasság növ.	A tevékenység során összegyűjtött magasság
	Emelkedő	Felfelé összesen megtett távolság
Távolság	Távolság	Az aktuális tevékenység közben megtett távolság
	Út 2/Út 1	Összesített rögzített távolság. 2 különálló mérés. Szabadon használhatja az út 1 vagy út 2, például a heti teljes távolság rögzítéséhez és például a havi teljes távolság rögzítéséhez
	Utolsó Kör távja	Az utoljára befejezett kör alatt megtett távolság
	Össz. Táv.	Az összesített távolság, amíg nem nullázza
	Körtáv	Az adott körben megtett távolság
Sebesség	Sebesség	Pillanatnyi sebesség
	Kör max. seb.	Az aktuális kör maximális sebessége
	Utolsó kör átl. Seb	Az utoljára befejezett kör átlagos sebessége
	Kör átl. Seb.	Az aktuális kör átlagos sebessége
	Max. sebesség	Az aktuális tevékenység maximális sebessége
	Átl. Sebesség	Az aktuális tevékenység átlagos sebessége
Idő	Idő	Pontosidő
	Naplemente	Naplemente ideje gps pozíció alapján
	Napfelkelte	Napfelkelte ideje gps pozíció alapján
	Utolsó köridő	Az utolsó befejezett kör ideje
	Körök száma	Az aktuális tevékenység alatt befejezett körök száma
	Köridő	Az aktuális kör ideje
	Utazás ideje	Kerékpározással töltött idő az aktuális tevékenység alatt
	Menetidő	A jelenlegi tevékenységre fordított teljes bruttó idő
Pedálütem	Ütem	Pillanatnyi pedálfordulat
	Utolsó kör átl. Ütem	Az utolsó kör átlagos pedálüteme
	Kör átl. Ütem	Az aktuális kör átlagos pedálüteme
	Max. ütem	Az aktuális tevékenység maximális pedálüteme
	Átl. Ütem	Az aktuális tevékenység átlagos pedálüteme
Pulzus	Pulzus	Percenkénti szívverés száma. Szükséges hozzá egy kompatibilis HR érzékelő párosítása
	Utolsó kör átl. Pulzus	Átlag pulzusszám az utolsó körben
	Kör MHR%	Az MHR% átlaga a jelenlegi körben
	Kör LTHR%	Az LTHR% átlaga a jelenlegi körben
	Kör átl. Pulzus	Átlag pulzusszám a jelenlegi körben
	LTHR zóna	A laktát küszöbérték jelenlegi tartománya Százalék (1. zóna - 7. zóna)
	Pulzuszóna	A maximális pulzusszám pillanatnyi százaléka (1. zóna - 75. zóna)
	LTHR%	A jelenlegi pulzus osztva a laktát küszöbértékkel. Az LTHR azt jelenti, hogy az mennyi az átlag pulzus amikor az intenzív állapotban a laktát vérkoncentrációja exponenciálisan növekszik. (Az LTHR-t be kell állítania a felhasználói profilban)
	Max. pulzus %	Az aktuális pulzus osztva a maximális pulzusszámmal. Az egy perc alatti maximális pulzus számot jelenti maximális terhelés alatt. (Az MHR eltér a Max HR-től. Az MHR értéket be kell állítania a felhasználói profilban)
	Max. pulzus	Az aktuális tevékenység alatt mért legmagasabb pulzusérték
	Átl. Pulzus	Az aktuális tevékenység átlagos pulzusértéke

Kategória	Adatmező	Leírás
Hőmérséklet	Hőmérséklet	Pillanatnyi hőmérséklet
Pedal Analysis	Power	Jelenlegi teljesítmény wattban
	Avg Power	Az aktuális tevékenység átlagos teljesítménye
	Max Power	Az aktuális tevékenység maximális teljesítménye
	LapAvgPw	Az aktuális kör átlagos teljesítménye
	LapMaxPw	Az aktuális kör maximális teljesítménye
	3s power	3 másodperc átlag teljesítménye
	10s power	10 másodperc átlag teljesítménye
	30s power	30 másodperc átlag teljesítménye
	NP (Normalized Power)	Az aktuális tevékenység normalizált teljesítménye
	TSS (Training Stress Score)	Az aktuális tevékenység edzési stressz száma
	IF (Intensity Factor)	Intenzitás
	SP (Specific Power)	Teljesítmény és súly arány
	FTP Zone	Az aktuális tartomány funkcionális küszöbérték Százalékban (1. zóna - 7. zóna)
	MAP Zone	A jelenlegi tartomány maximális aerob teljesítményszázalékban (1. zóna - 7. zóna)
	MAP %	Az aktuális teljesítmény osztva a maximális aerob teljesítménnyel
	FTP %	Funkcionális küszöb teljesítmény százalék
	Lap NP	Az aktuális kör normalizált teljesítménye
	LLapAvgPw	Az utolsó teljes kör átlagos teljesítménye
	LlapMaxPw	Az utolsó befejezett kör maximális teljesítménye
	CurPB-LR	A pillanatnyi bal / jobb láb teljesítmény egyensúlya
	CurTE-LR	A pillanatnyi hatékonyság a bal / jobb láb pedálozásában
	MaxTE-LR	A pedálozás maximális hatékonysága bal / jobb százaléka
	AvgTE-LR	Átlagos pedálozás hatékonysága százalékban bal / jobb
	CurPS-LR	A pillanatnyi bal / jobb pedálozás százalékos aránya, hogy milyen egyenletes erővel pedáloz
	MaxPS-LR	A bal / jobb maximális százalékos aránya annak, hogy milyen egyenletes erővel pedáloz
	AvgPS-LR	A bal / jobb átlagos százalékos aránya annak, hogy milyen egyenletes erővel pedáloz

